

Меню

Меню на 12 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Котлеты из мяса-птицы	90	10.4	9.7	6.7	157
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.62	5.39	25.8	179
Напиток из вишни	200	0.12	0.03	11.5	48
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44
Фруктовое пюре	1/125			15	60

Директор
Зав. кафе



Меню на 12 январа

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Щи из свежей капусты с картоф	250	1.81	5.19	8.94	91
Фрикадельки из птицы	11	2.51	2.15	0.12	30
Сметана	10	0.26	1.5	0.36	16
Пирог зебра	50	4.27	11.8	31.7	251
Компот из зам смеси	200	0.13	0.02	11.1	46
Хлеб ржано – пшеничный	25	1.2	0,2	11.2	55

Директор
Губ. правды

